

# Xirinacs

**ROCA**  
GASTRONOMIA COL·LECTIVA  
GONZALEZ

**B.s/llegum RPX**

**Abril**

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

**TANCAT PER  
VACANCES**

**TANCAT PER  
VACANCES**



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	<b>7</b> Espaguetis a/pesto d'espínacs  Pollastre al forn  Fruita	<b>8</b> Arròs saltat amb carbassó  Truita de formatge amb enciam, llombarda i pastanaga  logurt	<b>9</b> Crema verdures Esc  Gall dindi a/salsa de poma  Fruita	<b>10</b> Arròs int.saltat a/verdures Esc  Salmó a la taronja  Fruita
<b>13</b> Crema pastanaga Esc  Pernilets pollastre forn amb enciam i olives  Fruita	<b>14</b> Arròs integral amb tomàquet  Truita de patates amb enciam i pastanaga  Fruita	<b>15</b> Patates saltades a/olives verdes  Lluç arrebossat amb enciam i blat de moro  logurt	<b>16</b> Tricolor de verdures  Pollastre al forn  Fruita	<b>17</b> Macarrons a/salsa carbassa i ceba  Gall dindi adobat amb enciam  Fruita
<b>20</b> Arròs saltat a/pollastre  Abadejo a la marinera  Fruita	<b>21</b> Crema carbassó Esc  Quinoa a/xampis,pebrot,ceba  Fruita	<b>22</b> Arròs saltat a/olives  Truita francesa amb enciam, llombarda i pastanaga  logurt	<b>23</b> Sopa de lletres  Gall dindi fregit amb enciam i olives  Postres	<b>24</b> Mongetes verdes i patata  Lluç a la portuguesa  Fruita
<b>27</b> Bròquil i patata  Cuixa de pollastre forn amb enciam, llombarda i pastanaga  Fruita	<b>28</b> Patates bullides a/carbassó  Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga  Fruita	<b>29</b> Arròs int a/blat moro,carbassó,ceba  Truita de pernil dolç amb enciam  logurt	<b>30</b> Crema carbassa Esc  Pasta saltejada a/pollastre  Fruita	

**LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT.** Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - **Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.**