

Xirinacs

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

B.s/lactosa ni PLV RPX

Abril

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	TANCAT PER VACANCES		TANCAT PER VACANCES	
	<p>7</p> <p>Espaguetis a/pesto d'espínacs</p> <p>Mandong. veggio a/salsa tomàquet</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p>8</p> <p>Cigrons estofats Esc</p> <p>Truita francesa amb enciam, llombarda i pastanaga</p> <p>logurt de soja i pa s/traces</p>	<p>9</p> <p>Crema verdures Esc</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p>10</p> <p>Arròs int.saltat a/verdures Esc</p> <p>Salmó a la taronja</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p>13</p> <p>Crema pastanaga Esc</p> <p>Pernilets pollastre forn amb enciam i olives</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p>14</p> <p>Arròs integral amb tomàquet</p> <p>Truita de patates amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p>15</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Lluç arrebossat amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt de soja i pa s/traces</p>	<p>16</p> <p>Tricolor de verdures</p> <p>Cigrons a/samfaina</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p>17</p> <p>Macarrons a/salsa carbassa i ceba</p> <p>Gall dindi adobat amb enciam</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p>20</p> <p>Arròs integral tres delícies Esc</p> <p>Abadejo a la marinera</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p>21</p> <p>Crema carbassó Esc</p> <p>Quinoa a/xampis,pebrot,ceba</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p>22</p> <p>Mongetes b. estofades Esc</p> <p>Truita francesa amb enciam, llombarda i pastanaga</p> <p>logurt de soja i pa s/traces</p>	<p>23</p> <p>Sopa de lletres</p> <p>Gall dindi fregit amb enciam i olives</p> <p>Postres</p>	<p>24</p> <p>Mongetes verdes i patata</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p>27</p> <p>Bròquil i patata</p> <p>Cuixa de pollastre forn amb enciam, llombarda i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p>28</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p>29</p> <p>Arròs int a/blat moro,carbassó,ceba</p> <p>Truita de pernil dolç amb enciam</p> <p>logurt de soja i pa s/traces</p>	<p>30</p> <p>Crema carbassa Esc</p> <p>Espaguetis bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT. Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.