Xirinacs

B.Halal s/plv,gluten,llegum RPX

Abril

ROCA GASTRONOMIA COL·LECTIVA GONZALEZ

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	TANCAT PER VACANCES		TANCAT PER VACANCES	
Festiu	7 Pasta s/gluten a/pesto d'espinacs Pollastre al forn Fruita	8 Arròs saltat amb carbassó Truita francesa amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita	9 Crema verdures Esc Gall dindi a/salsa de poma Fruita	10 Arròs int.saltat a/verdures Esc Salmó a la taronja Fruita
13 Crema pastanaga Esc Pernilets pollastre forn amb enciam i olives Fruita	14 Arròs integral amb tomàquet Truita de patates amb enciam i pastanaga Fruita	15 Patates saltades a/olives verdes Lluç arrebossat s/gluten amb enciam i blat de moro Fruita	16 Tricolor de verdures Pollastre al forn Fruita	17 Pasta s/gluten a/salsa carbassa Gall dindi adobat amb enciam Fruita
20 Arròs saltat a/pollastre Abadejo a la marinera Fruita	21 Crema carbassó Esc Quinoa a/xampis,pebrot,ceba Fruita	22 Arròs saltat a/olives Truita francesa amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita	23 Sopa brou s/gluten Gall dindi arrebossat s/gluten** amb enciam i olives Postres	24 Mongetes verdes i patata Lluç a la portuguesa Fruita
27 Bròquil i patata Cuixa de pollastre forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita	28 Patates bullides a/carbassó Lluç arrebossat s/gluten amb enciam i pastanaga Fruita	29 Arròs int a/blat moro,carbassó,ceba Truita francesa amb enciam Fruita	30 Crema carbassa Esc Pasta celíaca a/pollastre Fruita	

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT. Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - **Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.**